

# 好評を博した第2号に続き Vol.03発行しました！

なかみを  
チラ見せ

ご自由にお取りください



自由研究に！  
「ほしいい」の  
作り方

P2 | こどもとお米の自由研究！  
江戸時代の携帯食「糰」を作ろう！

P6 | パパと一緒に作ろう！  
米粉と豆腐の  
カラフル白玉フルーツポンチ

読者プレゼント  
地元産新米5kgなどが  
11名様に当たる！

のうぎょうしゃ  
インタビュー



ちいきのみどころ  
いずもぎきへん

地元密着 JAならではの情報満載